

NaturFreunde Hannover e.V.

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Informationen / Veranstaltungen / Termine

Programmübersicht 2022

Stresemannallee 12 * D-30173 Hannover

tel. 0511 519 60 67 13

fax 0511 519 60 67 99

post@naturfreunde-hannover.de

www.naturfreunde-hannover.de





Inhaltsverzeichnis:

Seite	3	Wanderungen	Januar - April 2022
Seite	4	Wanderungen	Mai - Juli/August 2022
Seite	5	Wanderungen	August - Dezember 2022
Seite	6	Wanderungen	Januar 2023 / Allgemeine Hinweise zu den Wanderungen
Seite	7	Fotogruppe der NaturFreunde Hannover	
Seite	8	Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021	
Seite	9	Radtouren / Radwanderungen	
Seite	10	Allgemeine Hinweise zu den Radtouren u. -wanderungen	
Seite	11 - 12	Wassersport / Kanugruppe	
Seite	13 - 14	Allroundfitness - Rückenschule - Sportspiele	
Seite	14	Wintersportprogramm 2022 / 2023	
Seite	15 - 24	NaturFreundeJugend Gruppen - Treffen - Seminare - Reisen	
Seite	25 - 28	Mitgliedschaft: Eintrittsformular / Datenschutzerklärung / Sepa-Mandat	

Fotos/Grafiken:

Seite 1	Klaus Fimm	NF Hannover
Seiten 3 -6	c/o NF-Wanderleiter*innen (S. 6)	
Seite 7	Dr. Bernh. Sacher	NF Hannover
Seite 8	Hermann Grimpe	NF Hannover
Seite 10	Hermann Dorsch	NF Hannover
Seite 11 / 12	Dr. Michael Hüser	NF Hannover
Seite 15 - 18	Eigentum NFJD	
Seite 19 - 21	Canva-free	
Seite 22- 24	Eigentum NFJD	

Grafiken Microsoft Grafiken - free

alle NaturFreunde

Symbole/Grafiken NaturFreunde Deutschlands

Druck:

„Saxoprint GmbH, 01277 Dresden“

(gedruckt auf Bilderdruckpapier matt FSC®)

So. 16.01.2022 Von den Süntelbuchen bis zum Bullerbach
Treffpunkt: 9:15 Uhr „Unterm Schwanz“
Wanderstrecke: ca. 11 km, leicht, vom Bhf. Bad Nenndorf entlang des Deisterrands zum Naturfreundehaus und Bhf. Barsinghausen
Infos/Anm.: Gerd u. Walli Dühr, Tel. 05103 1842



So. 20.02.2022 Winterliche Moorlandschaft - auf Wald- und Wiesenpfaden von Fuhrberg nach Großburgwedel
Treffpunkt: 09:20 Uhr „Unterm Schwanz“, Abfahrt 09:40 Uhr mit der Bahn Richtung Uelzen, Ticket GVH bis Zone C bitte selbst besorgen
Wanderstrecke: leicht ohne nennenswerte Anstiege, ca. 16 km von Fuhrberg über Kienmoor, Trunnenmoor, Würmsee nach Großburgwedel; Rucksackverpflegung
Infos/Anm.: Astrid Worgull, Tel. 0171 8952 350
AsWorgull@aol.com



So. 20.03.2022 Wanderung von Badeckenstedt nach Salzgitter
Treffpunkt: 09:30 Uhr „Unterm Schwanz“, mit der Bahn Richtung Goslar, Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem Niedersachsenticket
Wanderstrecke: ca. 16 km über den Salzgitter-Höhenzug zur Burg Lichtenberg, weiter über Lichtenberg zum Salzgitter-See in Lebenstedt
Infos/Anm.: Erhard Schmidt, Tel. 0511 2611 598

So. 10.04.2022 Von Poggenhagen nach Neustadt am Rübenberge
Treffpunkt: 09:30 Uhr „Unterm Schwanz“
Wanderstrecke: 10 km
Infos/Anm.: Hermann Dorsch, Tel. 0511 2324 02

Fr. 15.04. bis So. 17.04.2022

Drei Wandertage zu Ostern im Lipper Bergland
Hinweis: zwei Übernachtungen im Hotel in Schieder
Wanderungen: Freitag wandern wir von Lügde auf dem Mythenweg hinauf zur Herlingsburg und über Glashütte zu unserem Hotel in Schieder; Samstag führt uns eine Rundtour über die Malerstadt Schwalenberg und den Kahlenturm; Sonntag geht die Route entlang am Schiedersee über Elbrinxen, weiter über das 466 m hohe Plateau des Schwalenberger Waldes, zurück zum Bahnhof Schieder;
Wanderstrecken jew. 15 – 20 km

Anmeldung und Infos zur Hotelübernachtung:

Ingrid Finke, Tel. 0157 7247 5127
nunuwutz@gmx.de

Infos zu den Wanderungen:

Astrid Worgull, Tel. 0171 89523 50
AsWorgull@aol.com

Sa. 14.05.2022 Auf dem Hilskamm zwischen Grünenplan und Roter Fuchs

Treffpunkt: 07:20 Uhr „Unterm Schwanz“, Abfahrt mit der Bahn um 07:36 Uhr, Niedersachsenticket wird von der Wanderleitung besorgt

Wanderstrecke: Rundwanderweg ca. 14 km, mittelschwer mit einigen Anstiegen auf Wald- und Forstwegen; Langen-Denkmal / Hilskammweg / Wilh. Raabe Turm / Roter Fuchs / Marienbuche / Hüttenweg

Infos/Anm: Astrid Worgull, Tel. 0171 8952 350
AsWorgull@aol.com



Fr. 17.06.2022 Mitsommersonnenuntergangsfeierabendwanderung

Treffpunkt: 18:15 Uhr „Unterm Schwanz“, Abfahrt 18:33 Uhr mit der S-Bahn Richtung Haste über Weetzen

Wanderstrecke: max. 7 km am Deisterrand, um von dort den Sonnenuntergang und Mitgebrachtes zu genießen

Infos/Anm.: Gerd und Walli Dühr, Tel. 05103 1842



Sa. 25.06.2022 Hinter dem Rücken von Kaiser Wilhelm

Treffpunkt: 08:50 Uhr „Unterm Schwanz“, Abfahrt 9:09 Uhr mit dem RE60 Richtung Osnabrück

Wanderstrecke: ca. 13 km auf dem Wittekindsweg von Bergkirchen bis zur Porta Westfalica

Infos/Anm.: Gerd und Walli Dühr, Tel. 05103 1842

Sa. 23.07.2022 Rundwanderung Bad Salzdetfurth

Treffpunkt: 08:30 Uhr „Unterm Schwanz“

Wanderstrecke: ca. 10 km mit anschließender Adventure-Golf-Partie, auch für Fam. mit Kindern ab 10 J. geeignet

Infos/Anm.: Meike Rohlfing, Tel. 0511 7175 76
meike.rohlfing@t-online.de
Ingrid Finke, Tel. 0157 7247 5127
nunuwutz@gmx.de

„Aller guten Dinge sind drei!“

Drei Wandertage an einem langen Wochenende



Fr. 19.08.2022 / Sa. 20.08.2022 / So. 21.08.2022
An- u. Abreise jew. mit dem Nds.-Ticket !

siehe Seite 5

Fr. 19.08.2022 Nr. 1: Von Hassbergen nach Nienburg
Treffpunkt: 09:00 Uhr „Unterm Schwanz“, An- und Rückfahrt mit dem Niedersachsenticket
Wanderstrecke: ca. 16 km entlang der Weser nach Drakenburg, weiter durch die Drakenburger Masch nach Nienburg
Infos/Anm.: Erhard Schmidt, Tel. 0511 2611 598

Sa. 20.08.2022 Nr. 2: Im Harzer Wasserregal
Treffpunkt: 08:30 Uhr „Unterm Schwanz“, An- und Rückfahrt mit dem Niedersachsenticket
Wanderstrecke: 15 km von der Haltestelle Erbprinzentanne durch das Spiegeltal nach Wildemann, weiter zum Grumbacher Wasserfall u. über Bockswiese zum Auerhahn
Infos/Anm.: Hermann Dorsch, Tel. 0511 2324 02

So. 21.08.2022 Nr. 3: Auf dem Heidschnuckenweg
Treffpunkt: 07:35 Uhr „Unterm Schwanz“, An- und Rückfahrt mit dem Niedersachsenticket
Wanderstrecke: ca. 15 km mit nur leichten Anstiegen von Buchholz über Höllenschlucht / Brunsberg / Pferdekopf / Büsenbachtal nach Handeloh; Rucksackverpflegung, Einkehr am Endpunkt Handeloh möglich
Infos/Anm.: Astrid Worgull, Tel. 0171 8952 350
AsWorgull@aol.com



So. 25.09.2022 Von Goslar nach Bad Harzburg
Treffpunkt: 08:30 Uhr „Unterm Schwanz“
Wanderstrecke: 15 km von Goslar am Harz-Rand entlang nach Bad Harzburg
Infos/Anm.: Hermann Dorsch, Tel. 0511 2324 02

So. 9.10.2022 Herbstwanderung mit Blick über Hannover
Treffpunkt: 09:40 Uhr „Unterm Schwanz“,
Hinweis: An- und Rückfahrt mit Tagesticket GVH 3 Zonen
Wanderstrecke: ca.12 km, leichte Wanderung vom Bhf. Linderte-Holtensen über Wolfsberg, Vörier Berg und Süllberg nach Bennigsen
Infos/Anm.: Klaus Janowski, Tel. 0511 8284 72

So. 20.11.2022 Auf Wanderwegen von Ahlem über Northen nach Empelde
Treffpunkt: 9:30 Uhr „Unterm Schwanz“
Hinweis: An- und Rückfahrt erfolgt mit einem Tagesticket GVH Zone A
Wanderstrecke: ca. 12 km, gute Wanderwege
Infos/Anm.: Wolfgang Herz, Tel. 0511 4409 45

Dezember 2022 Winterzauber - auf einem Weihnachtsmarkt im hannoverschen Umland
Infos/Anm.: Näheres ab November 2022 zu erfragen bei:
Meike Rohlfing, Tel. 0511 7175 76
meike.rohlfing@t-online.de
Ingrid Finke, Tel. 0157 7247 5127
nunuwutz@gmx.de

So. 15.01.2023 Bergauf, bergab im nördlichen Deister
Treffpunkt: 10:15 Uhr „Unterm Schwanz“, Abfahrt 10:33 Uhr mit der S-Bahn Richtung Haste über Weetzen
Wanderstrecke: ca. 11 km; vom Haltepunkt Winninghausen mit einem längeren Aufstieg bis zur Teufelsbrücke, danach bergauf, bergab über den Belvedereturm nach Bantorf
Infos/Anm.: Gerd und Walli Dühr, Tel. 05103 1842



Aktuelles:

Wandern in der Natur erleichtert das Einhalten von Corona Regeln. Zu beachten sind die aktuellen Hygieneregeln beim Wandern.

Wichtiger Hinweis:

Zum Zeitpunkt der Drucklegung wurden die Corona-Regeln für Öffentliche Verkehrsmittel verschärft und die Gruppengröße bei Outdoor-Sport stark eingeschränkt. Die Januar-Wanderung fällt aus vorgenannten Gründen aus. Für das 1. Quartal 2022 wird keine Entspannung vorausgesagt. Änderungen und Absagen unserer Unternehmungen werden auf der Homepage [www.naturfreunde-hannover.de] bekannt gegeben.

Allgemeine Hinweise zu den Wanderungen:

Anmeldung zu den Tageswanderungen, wenn nicht anders angegeben, bis spätestens zwei [2] Tage vor der Wanderung bei der entsprechend namentlich ausgewiesenen Wanderleitung. Gruppentickets werden, wenn nicht anders angegeben, am Treffpunkt besorgt. Mögliche Änderungen werden aktuell im Internet [www.naturfreunde-hannover.de] und spätestens bei der Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Feste Wanderschuhe und Regenkleidung sind erforderlich. Rucksack-Verpflegung in Eigenverantwortung, ggf. Einkehrmöglichkeit gegen Ende der Wanderung. Gäste sind herzlich willkommen. Sie bezahlen jew. einen Teilnahmebeitrag von 3 €.

Es ist üblich, dass wir auf unseren Veranstaltungen und Wanderungen Fotos erstellen und die Bilder ggf. auf unseren Webseiten, Zeitschriften und Prospekten veröffentlichen. Wer mit dieser Art der Veröffentlichung nicht einverstanden ist, sollte frühzeitig bei der Anmeldung darauf hinweisen.

Wanderleiter*innen:

Hermann Dorsch	Tel. 0511 2324 02
Walli u. Gerd Dühr	Tel. 05103 1842
Ingrid Finke	Tel. 0511 2192 2028
	Tel. 0157 7247 5127
Wolfgang Herz	Tel. 0511 4409 45
Jürgen Hierschemann	Tel. 0511 4159 84
Klaus Janowski	Tel. 0511 8284 72
Meike Rohlfing	Tel. 0511 7175 76
Erhard Schmidt	Tel. 0511 2611 598
Meike Walther	Tel. 05105 3541
Astrid Worgull	Tel. 0171 8952 350

Fotogruppe Hannover der NaturFreunde

Die Fotogruppe Hannover wurde 1927 als „Fachgruppe Foto“ der NaturFreunde Hannover als eine Gruppe engagierter Fotoamateur*innen gegründet. Sie ist damit wohl die älteste Fotogruppe in Hannover, die seit nunmehr 94 Jahren existiert – unterbrochen nur durch die Zeit des Nationalsozialismus, in der die NaturFreunde und ihre Gruppen verboten waren.

Sehen - erleben – gestalten - dieses Motto umschreibt die Aktivitäten unserer Fotogruppe. Dabei sind wir für alle Richtungen der Fotografie offen. Bei der Flut von Bildern, die täglich auf uns einwirken, ist es nicht einfach, ihre Qualität angemessen zu erfassen bzw. zu beurteilen.

Vom Blick für das Motiv, über das Einfühlungsvermögen des Fotografen bis hin zur Art der Gestaltung, Ausarbeitung und Präsentation eines Fotos hängt es ab, ob wir beim Betrachter Aufmerksamkeit erwecken und ob ein nachhaltiger Eindruck entsteht. Dabei stoßen wir auch immer wieder auf die Frage, welche Bearbeitungen zulässig sind und welche nicht. Wir sind überzeugt, dass offen geäußerte, konstruktive Kritik das Bewusstsein des Fotografen über seine Bilder schärft. Die Auseinandersetzung mit unseren Bildern ist hilfreich, um einen eigenen Stil, eine eigene fotografische Handschrift zu entwickeln. Auch wenn es das perfekte Bild vielleicht nicht gibt, so gibt es doch gute und vielleicht auch immer bessere Bilder. Für dieses Ziel wollen wir uns gegenseitig unterstützen.

Bei unseren Treffen behandeln wir zumeist ein besonderes Thema. Außerdem besteht für die Teilnehmer*innen die Gelegenheit, eigene Bilder zu präsentieren. Nach gemeinsamer Absprache unternehmen wir Exkursionen zu fotografisch interessanten Orten. Einmal im Jahr organisieren wir eine Ausstellung mit einer Auswahl neuer (aktueller) Fotos von Gruppenmitgliedern, die im Stadtteilzentrum Ricklin-



gen präsentiert wird. Im Jahr 2022 findet die Ausstellung vom 23. Oktober bis zum 20. November statt.

Wir treffen uns alle 14 Tage (ungerade Woche) im Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover, - Raum 21 - jeweils Dienstag von 18:30 bis 21:30 Uhr. Wer sich angesprochen fühlt, ist als Gast zu den Treffen jederzeit willkommen.

Weitere Informationen unter:

www.fotogruppe-hannover.de

Ansprechpartner*in:

Dörte Apel

0511 5684 292

Wolfgang Behr

0511 5615 98



Einladung und Tagesordnungsvorschlag für die Jahreshauptversammlung 2022



Pandemie bedingt kann die ordentliche Jahreshauptversammlung (JHV) 2022 nicht der Satzung konform im ersten Quartal des laufenden Jahres durchgeführt werden. Daher lädt der Vorstand zur diesjährigen Jahreshauptversammlung wie folgt ein:

Datum: Freitag, 06.05.2022 / 17.30 Uhr – 21.30 Uhr

Ort: Stadteilkulturzentrum Ricklingen / Fritz Haake Saal

Die diesjährige JHV wird sich schwerpunktmäßig mit den Organisations- und Finanzbeschlüssen des 31. NF-Bundeskongress aus 2021 und der NF-Landeskonferenz vom 30.04.2022 zu befassen haben. Ebenso mit der Situation und Entwicklung des Kinder- u. Jugendwerkes unseres Ortsvereins.

Der Vorstand schlägt entsprechend folgende Tagesordnung vor:

1. Regularien
 - a) Begrüßung
 - b) Wahl des Präsidiums
 - c) Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Berichte und Aussprachen
 - a) Bericht des Vorstandes
 - b) Berichte der Gruppen u. Gliederungen (schriftl.)
3. Kassenbericht 2021
4. Revisionsbericht 2021 u. Entlastung d. Vorstandes f. 2021
5. Wahlen u. Bestätigungen
 - a) Vorstand > 1. / Vorsitzende bzw. Vorsitzender
> 2. / 2 - 4 Stellvertreter/-innen
 - b) Revision (3 Pers.)
 - c) Schiedsgericht (gem. NF-Bundesschiedsordnung)
 - d) Bestätigung(en) der Gruppenleitungen
6. Organisations-/Verbandsentwicklung 2022 ff.
 - a) Beschlüsse des NF-Buko 2021 / Umsetzung vor Ort
 - b) Finanzen u. Mitgliedsbeiträge 2024 ff.
 - c) KJW der NF Hannover / Zukunftsfähigkeit ?!
7. Anträge
 - a) Anträge (allgemein)
 - b) Anträge aus Top 6 a/c
 - c) Finanzen > 1. / Haushalt 2022
> 2. / MG-Beiträge 2023 ff.
8. Verschiedenes





Tagestouren

Sa. 21.05.2022 Vom Maschsee an die Aller
Treffpunkt: 9:00 Uhr vor dem Sprengel Museum
Strecke / Ticket: ca. 55 km / Nds.-Ticket + Rad [ca.15 €]
An der Eilenriede und dem Silbersee entlang fahren wir durch eine Wiesen- und Weidelandschaft nahe Würm- und Springhorstsee durchs Celler Moor bis nach Celle.
Infos/Anm.: Ingrid Finke, Tel.: 0511 2192 2028
Meike Rohlfing, Tel.: 0511 7175 76

So. 12.06.2022 Von Hannover zum Steinhuder Meer
Treffpunkt: 9:00 „Unterm Schwanz“
Strecke / Ticket: ca. 55 km / Tagesticket GVH Zone 3
Wir radeln diesmal auf einer schönen und wenig bekannten Strecke nach Steinhude. Anschließend geht es über den Steinhuder Meerweg nach Neustadt. - Rückfahrt mit dem GVH.
Infos/Anm.: Erhard Schmidt; Tel.: 0511 2611 598

So. 17.07.2022 Von Schwarmstedt zur Allerschleusen
Treffpunkt: 8:30 Uhr „Untern Schwanz“
Strecke / Ticket: ca. 55 km / Nds.-Ticket + Rad, ca.15 €
Im Urstromtal von Aller und Leine, Rundtour. Von Schwarmstedt über Nienhagen, den Schleusen Hademsdorf und Marklendorf, zurück nach Schwarmstedt.
Infos/Anm.: Wolfgang Herz, Tel.: 0511 4409 45

So. 28.08.2022 Wald, Heide, Wacholder und Kieselgur
Treffpunkt: 9:20 Uhr „Untern Schwanz“
Strecke / Ticket: ca. 50 km / Nds.-Ticket + Rad [ca.15 €]
Von Unterlüß durch Wald und Heide über den Faßberg nach Eschede.
Infos/Anm.: Hermann Dorsch, Tel.: 0511 2324 02

Sa. 22.10.2022 Nördlicher Deisterkreisel
Treffpunkt: 9:15 Uhr „Unterm Schwanz“
Strecke / Ticket: ca. 35 km / GVH Einzelkarte Zone ABC
Von Bantorf auf den Deister Kreisel bis Bredebeck und zurück nach Hannover.
Infos/Anm.: Hermann Dorsch, Tel.: 0511 2324 02

Mehrtägige Radtouren

So. 03.09.2022 - 11.09.2022
Auf dem Saar und Moselradweg
Streckeninfo: Von Saarbrücken auf den Saar Radweg zur Mosel und weiter bis Koblenz (ca. 310 km). - Die Tage-etappen werden individuell nach Wetter und Übernachtungsmöglichkeit gestaltet.
An- und Abreise mit der Bahn.
Anmeldung: bis 02.04.2022 / max. 8 Personen
Orga-Pauschale: NF-Mitglieder 5,00 €
Nichtmitglieder 10,00 €
Infos/Anm.: Hermann Dorsch, Tel.: 0511 2324 02



Allgemeine Hinweise (Radtouren/Radwanderungen):

Programmänderungen sind möglich. Bei Tagestouren spätestens 2 Tage vorher anmelden!

Zu allen unseren Aktivitäten sind Gäste herzlich eingeladen und jederzeit willkommen.

Gäste zahlen bei Tagestouren einen Teilnahmebeitrag von je 3,00 €.

Aktuelle Infos auf unserer Internetseite:

<http://www.naturfreunde-hannover.de>





Neben dem Wanderpaddeln werden auch gemäßigte Wildwasser Touren oder Wildwasser Übungsstrecken angeboten.

Allgemeine Ansprechpartner:

Jürgen Waßmann
Tel.: 0511 8386 391

Dr. Michael Hüser
Tel: 0172 5464 515

Die Kanugruppe der Naturfreunde Hannover besteht aus ca. 30 aktiven Mitgliedern, die an Wochenenden das Naturerlebnis auf den Flüssen und Seen in Norddeutschland suchen.

Wir bieten Wandertouren mit eigenen oder Vereinsbooten an, die vor allem bei Familien mit Kindern aller Altersgruppen beliebt sind, da hier sportliche Aktivität mit einmaligen Naturerfahrungen verbunden ist. Dazu kommt das Gruppenerlebnis, wenn an schönen Pausenstellen gebadet wird und abends am Lagerfeuer beim gemeinsamen Kochen die Anekdoten der letzten Touren ausgetauscht werden.

Gäste sind jederzeit willkommen!

Sie können ihre eigenen Boote nutzen oder gegen eine kleine Anerkennungsg Gebühr Vereinsboote inklusive sämtlicher Ausrüstung ausleihen. In unserem Bootshaus stehen auch Kinderboote in verschiedenen Größen zur Verfügung.



Aktivitäten für 2022:

Sa. 22.01.2022 Treffen Wassersportgruppe Nord
im NF Haus Zetel bei WHV

Sa. 26.03.2022 10.00 Uhr / Hermann-Bahlsen-Allee 8
Arbeitseinsatz am Bootshaus

Sa. 23.04.2022 Oker ab Schladen
Planung Freddie Lehne (Tel. 0511 5498 874)

So. 15.05.2022 Innerste ab Heinde
Planung Thomas Hoff

26. - 29.05. 2022 (Himmelfahrt)
Sömmerda: Teamer Ausbildung NF Bund
Planung Michael Hüser (Tel. 0172 5464 515)

04. - 07.06. 2022 (Pfingsten)
Obere Havel von Kratzeburg bis Fürstenberg
Planung Ulf Huxmann (Tel. 03647 4170 08)

Sa. 18.06.2022 Leine ab Ruthe / in Kooperation mit der
NaturFreundeJugend Niedersachsen
Planung Jürgen Waßmann (Tel. 0511 8386 391)

WE 16. - 27.07.2022
Hamburger Hafen (DKV-Veranstaltung)
Planung Thomas Hoff

Sa. 30.07.2022 Örtze
Planung Simone Waßmann

WE 20. - 21.08.2022
Elbe bei Magdeburg / Wasserstraßenkreuz
(DKV Veranstaltung)
Planung Thomas Hoff

WE 03. - 04.09.2022
Weser und Bückeburger Aue bei Minden
Planung Gerrit Adam

WE 24. - 25.09.2022
Werra bei Wietzenhausen / in Kooperation mit
der NaturFreundeJugend Niedersachsen
Planung Michael Hüser (Tel. 0172 5464 515)

WE 03. - 09. 10.2022
Nethe
Planung Marlis Müller (Tel. 0511 5498 874)

So. 13.11.2022 Planungstreffen für 2023 um 16:00 Uhr

Treffpunkt für die Fahrten, wenn nicht anders vereinbart:
09:00 Uhr am Bootshaus der Naturfreunde Hannover
Hermann-Bahlsen-Allee 8, 30163 Hannover



Kursangebote:

Dienstag 17.30 - 18.45 Uhr	<u>(1) GS Lindener Markt</u> <i>Trampolintaining</i> <i>Rebounding, Intensivgymnastik</i>
Dienstag 18.45 - 19.30 UHR	<u>(1) GS Lindener Markt</u> <i>Trampolintaining</i> <i>Rebounding, Intensivgymnastik</i> <i>anschl. freies Spiel in beiden Hallen</i>
Mittwoch 17.00 - 18.15 Uhr	<u>(2) Helene-Lange-Schule</u> <i>Rückentraining</i>
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr	<u>(1) GS Lindener Markt</u> <i>Rückentraining</i>
Freitag 18.30 - 19.30 Uhr	<u>(3) Wilh.-Raabe-Schule</u> <i>Skigymnastik (Okt.-März)</i>
Sonntag 11.00 - 12.30 Uhr	<u>(2) Helene-Lange-Schule</u> <i>Fitness + Sportspiele</i>

- (1) Sporthalle GS Lindener Markt, Davenstedter Straße 14
- (2) Sporthalle EG Helene-Lange-Schule, Hohe Str. 24
- (3) Sporthalle Wilh.-Raabe-Schule, Langensalzastr. 24

Alle gesetzlichen Krankenkassen erkennen die Kurse von Uwe Schwier als förderungswürdige Präventionsmaßnahmen an und erstatten 80% - 100% der Kursgebühr. Die genauen Erstattungssätze bitte bei der eigenen Krankenkasse erfragen.

Kursbeginn: Die Aufnahme des Trainings ist jederzeit möglich.

Startkurs: Der erste Kurs im Kalenderjahr läuft über 12 Wochen. Dabei sind 10 Trainingseinheiten garantiert, d.h. versäumte Einheiten können auch nach Ablauf der 12-Wochen-Frist bis zum Erreichen der 10. Trainingseinheit nachgeholt werden. Auch mehrmaliges Training in der Woche ist möglich. In diesem Fall endet der Kurs mit der 12. Trainingsteilnahme.

Folgekurs: Alle weiteren Kurse im Kalenderjahr laufen dann über 10 Wochen. Dabei sind 8 Trainingseinheiten garantiert, d.h. versäumte Einheiten können auch nach Ablauf der 10-Wochen-Frist bis zum Erreichen der 8. Trainingseinheit nachgeholt werden. Auch mehrmaliges Training in der Woche ist möglich. In diesem Fall endet der Kurs mit der 10. Trainingsteilnahme.

Kursgebühren:	12-wöchiger Startkurs	100 €
	10-wöchiger Folgekurs	60 €
	10-wöchiger Folgekurs	50 €
	für NF-Mitglieder	

Die o.a. Informationen können als Faltblatt unter
> www.rueckeschule-hannover.de/downloads.php <
heruntergeladen, ausgedruckt, ausgefüllt und Uwe Schwier zugeschickt werden.

Uwe Schwier, Nienburger Str. , 30167 Hannover
Tel. 0511 7011 0745
uwe.schwier@gmx.de

Fachbereich Sport * Sportspiele

Die Naturfreunde bieten eine regelmäßige Sportveranstaltung mit interessanten Sportspielen an.

Sonntags von 11.00 - 12.30 Uhr
Helene-Lange-Schule, Hohe Straße 24,
Hannover-Linden, Sporthalle EG



Gespielt wird :

- Unihockey
- Ultimate Frisbee
- Badminton
- Soft Tennis
- Basketball
- Indiacca
- Scoop
- Tchoukball
- und viele andere Spiele



Zur Zeit nehmen ca. 15 Personen - von denen aber nicht immer alle kommen (können) - das Angebot wahr. Wir suchen Sport- und Spieleinteressierte zum Mitmachen. Es sind keine speziellen Bewegungsfertigkeiten erforderlich. Die Spielgeräte werden gestellt. Auch das Alter spielt keine Rolle: Jede und Jeder kann mitmachen. Die Bewegungsfreude steht im Vordergrund. Das Angebot ist offen: Jede und Jeder kann kommen wann es passt. Es besteht also kein Zwang zu einer regelmäßigen Teilnahme.

Kontaktaufnahme und nähere Infos, Uwe Schwier: 0511 7011 745



Wintersportprogramm 2022/2023

Die NaturFreunde Deutschlands sind Mitglied im „Deutschen Verband für das Skilehrwesen (DVS)“ und bilden nach den Richtlinien des „Internationalen Verbandes der Ski-Instruktoren (IVSI)“ aus.

Alle Termine für die Ausbildungsgänge

- > Nordic (Langlauf)
- > Alpin (Ski + Snowboard)

auf der Internetseite der NaturFreunde Deutschlands:

> www.naturfreunde.de/ausbildung-schneesport <

Des Weiteren:

Ski- Gymnastik im Winterhalbjahr 2022/ 2023

von Okt. 2022 - März 2023

immer am Freitag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Wilhelm Raabe Schule, Langensalzastr.

Ski - Langlauf Touren im Harz

Bei entsprechender Schneelage werden an den Wochenenden und an einigen Dienstagen von Januar bis März 2022 verschiedene Skitouren angeboten. Die Streckenlänge liegt je nach Tour zwischen 15 bis 30 km. Die Touren werden nach Schneelage festgelegt und sind als Rucksack- Verpflegung geplant. Wir fahren mit dem PKW in Fahrgemeinschaft.

Informationen/Ansprechpartner:

Ski Alpin Erhard Schmidt Tel.: 0511 2611 598

Ski Langlauf Hermann Dorsch Tel.: 0511 2324 02

Bitte rechtzeitig anmelden! Programmänderungen sind möglich!

Aktuelle und weitere Infos auch auf unserer Internetseite:

> www.naturfreunde-hannover.de <



NaturFreundeJugend



GRUPPENANGEBOTE

FORSCHER*INNENGRUPPE

Gemeinsam entdecken - ganz einfach mit der Forscher*innengruppe in Hannover-Südstadt! - Derzeit haben wir drei Forscher*innengruppen bei uns, die sich jeweils einmal im Monat in der Südstadt treffen (aktuelle Termine siehe unsere Website). Zwei Gruppen sind im Grundschulalter und die dritte Gruppe liegt im Altersbereich 12-15 Jahre. - Auf euch warten viele unterschiedliche Themen und spannende Erlebnisse im Stadtteil Südstadt und der Tiefenriede. Unter anderem bauen, schnitzen oder experimentieren wir – es wird die Möglichkeit geben, sich kreativ auszuleben. Doch vor allem sind wir viel und gerne draußen unterwegs, um die Natur besser zu entdecken. Beispielsweise unternehmen wir GPS-Touren durch den Wald. Außerdem machen wir gelegentlich spannende Ausflüge!

Termin: 1 x im Monat (siehe Webseite)
 Ort: Büro Naturfreundejugend Niedersachsen
 Stresemannallee 12, 30173 Hannover
 Altersgruppe: von 06 – 15 Jahre
 Preis: Mitgliedsbeitrag
 Anmeldung bis: laufend möglich
 Kontakt: Annette Greten Houska & Malte Grenz
 Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

JUGENDGRUPPE LIST

Du hast Lust, nach dem Lockdown neue Menschen kennenzulernen und mit ihnen zu einem Team zusammenzuwachsen, aber möchtest auch die Schule nicht außer Acht lassen? Dann ist unsere Jugendgruppe genau das Richtige für dich! - Nach einen gemeinsamen Warm-Up hast du die Wahl: entweder bearbeitest du mit uns deine Hausaufgaben und hast die Chance, uns mit Fragen zu löchern - oder du nutzt die Zeit, um auf dem großen Außengelände aktiv zu werden. Im Anschluss löst die Gruppe zusammen Aufgaben zum Thema Teambuilding und Kooperation. Wir veranstalten auch Ausflüge, wie der Besuch des Bowhunter-Centers in Laatzen, machen einen gemütlichen Kinoabend oder kochen gemeinsam. Gäste sind herzlich willkommen und werden um eine Kostenbeteiligung gebeten.

Termin: i.d.R. 1x im Monat, Termin nach Absprache
 Ort: Naturfreundehaus Hannover
 Hermann-Bahlsen-Allee 8, 30655 Hannover
 Altersgruppe: von 12 – 15 Jahre
 Preis: Mitgliedsbeitrag
 Anmeldung bis: laufend möglich
 Kontakt: Malte Grenz
malte.grenz@nfj-nds.de

KINDERGRUPPE

Du liebst die Natur und würdest gerne mehr über sie erfahren? Dann tritt unser Kindergruppe bei! Bei uns triffst du viele andere junge Menschen, die Lust haben, tolle Abenteuer rund um das Thema Natur zu erleben. Gemeinsam und aktiv entdecken wir jedes Mal etwas Neues- sei es bei einem Abend am Lagerfeuer, einem Ausflug in den Wald oder beim Schnitzen. Du hast Interesse? Dann komm einfach zu einer Schnupperstunde vorbei und schau, ob es dir gefällt. -

Wir freuen uns auf dich! an jedem 3. Freitag im Monat im Naturfreundehaus Hannover (s.o.).
 Altersgruppe: von 06 – 10 Jahre
 Preis: Mitgliedsbeitrag
 Anmeldung bis: laufend möglich
 Kontakt: Doris Erdmann, Tel. 0511-8094566
post@nfj-hannover.de



Freizeiten für Kids

ERLEBNISWOCHE EILENRIEDE

Wir wollen gemeinsam Kunstwerke aus Ästen und Zweigen bauen, bei einer Schnitzeljagd die Eilenriede entdecken und jede Menge Teamgeist entwickeln. Dafür wagen wir uns auf Kisten und Balancierseile, spielen, schnitzen, basteln und toben - und das alles draußen mit und in der Natur. Dafür treffen wir uns täglich von 9 bis 16 Uhr am Naturfreundehaus, welches uns täglich mit einem warmen, vegetarischen Mittagessen versorgt. Getränke und Snacks für zwischendurch werden auch bereitgestellt.

Termin: 18. - 22. 07. 2022 / täglich von 9:00 -16:00 Uhr
Ort: Naturfreundehaus Hannover
Hermann-Bahlsen-Allee 8, 30655 Hannover
Altersgruppe: 06 – 10 Jahre
Preis: EUR 75,- für Mitglieder/ EUR 100,- für Gäste
Anmeldung bis: 15.06.2022
Kontakt: Naturfreundejugend Hannover, Tel. 0511 8094566

KINDERFREIZEIT WENNIGSEN - UMWELTAGENTEN AUF SPURENSUCHE DER 4 ELEMENTE

Unsere Umwelt ist geprägt von den vier Elementen: Feuer, Wasser, Erde Luft. Doch was wissen wir von ihnen und was macht sie so einzigartig? Diesen Fragen und vielen weiteren wollen wir als Umweltschutzhelfer auf den Grund gehen. Gemeinsam wollen wir die vier Elemente erforschen, sie genauer untersuchen, mit vielen Workshops und Kreativangeboten. Dabei sollen vielseitige Freizeitangebote jedoch nicht zu kurz kommen. Hier sind ein Ausflug ins Naturfreibad Wennigsen, Tischtennis und Fußball, ein Ausflug ins Bergwerk, sowie entspannte Abende am Lagerfeuer geplant.

Termin: 08. – 22. 07. 2022
Beginn 15:00 Uhr, Ende 12:00 Uhr
Ort: Finnhütten Wennigsen

Altersgruppe: 08 – 12 Jahre
Preis: EUR 79,- für Mitglieder
EUR 99,- für Gäste <> Geschwisterkinder EUR 89,-
Anmeldung bis: 31.05.2022
Kontakt: Naturfreundejugend Niedersachsen
Annette Greten Houska
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

OUTDOOR-SOMMERCAMP

Wie entfachen wir ein Feuer ohne Feuerzeug? Wie bewegen wir uns lautlos durch den Wald? Welche Pflanzen sind essbar? Und wie bauen wir einen wetterfesten Unterschlupf? - Im August schlagen wir auf der großen Wiese am Waldrand unsere Zelte auf und lernen viele Dinge, die für das Überleben in der Wildnis nützlich sind. Unsere Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam in der Outdoor-Küche zu und sitzen abends gemeinsam am Lagerfeuer.

Termin: 01. – 05.08.2022
Ort: Region Hannover
Altersgruppe: 08 – 12 Jahre
Preis: EUR 150,- für Mitglieder/ EUR 175,- für Gäste
Anmeldung bis: 15.06.2022
Kontakt: Naturfreundejugend Hannover, Tel. 0511 8094566



FREIZEITEN FÜR KIDS

Summer-Action am Meer

Mit uns kannst du eine Woche an der Ostsee verbringen. Sonne, Aktion, Sport und Meer erwarten dich. - Wir sind untergebracht in einer Jugendherberge direkt am Strand. Zusammen werden wir Wanderungen unternehmen, in den nahe gelegenen Hochseilgarten gehen und es werden interessante Workshops zum Thema Nachhaltigkeit, Spiel und Sport angeboten. Also wenn du dich angesprochen fühlst und Lust hast mit uns zu verreisen, wartet ein nettes Teamer*innen Team auf dich!

Termin: 15. – 19. 08. 2022 / Abfahrt Han.-Hbf. 09.00 Uhr

Ort: DJH Schabeutz

Altersgruppe: 12 – 15 Jahre

Preis: EUR 250,- für Mitglieder
EUR 285,- für Gäste

Anmeldung bis: 31.05.2022

Kontakt: Annette Greten Houska
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

ACTION & SPORTS

SPORTSFREUND*INNEN - FAHRRAD UND MEE|H|R

Sportsfreund*innen aufgepasst! Lust auf eine sportliche Auszeit? - Die AG „Sport“ lädt euch zu einer mehrtägigen Erlebnistour ein! Wir starten im Büro der NFJ NDS in Hannover - Südstadt mit einem kleinen Fahrrad-Checkup und radeln anschließend zum Campingplatz am Steinhuder Meer. Dort wollen wir uns am nächsten Tag beim Stand-Up-Paddling und verschiedenen anderen Sportaktivitäten austoben. Nach einem gemütlichen Ausklang des Tages, starten wir entspannt in den nächsten Morgen und radeln anschließend wieder zurück.

Termin: 26. – 28.08.2022

Ort: Steinhuder Meer

Altersgruppe: ab 18 Jahre

Preis: n.n. (wird noch bekannt gegeben)

Sonst.: weitere Infos folgen

Anmeldung bis: 10.07.2022

Sonst.: eigenes, funktionsfähiges und verkehrssicheres
Fahrrad, Zelt nach Absprache

Kontakt: Lena Blumenberg
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

REPARIEREN - FOTOGRAFIEREN - TAUSCHEN



FAHRRADWERKSTATT

Du hast ein Problem mit deinem Fahrrad? Ein platter Reifen, ein paar lockere Schrauben oder eine kaputte Gangschaltung können einem das Fahrradfahren echt vermiesen! Damit dies kein Dauerzustand ist, bieten wir die Fahrradwerkstatt in unserem Büro an. Hier kannst du dein Fahrrad wieder fahrtüchtig machen. Falls du kein eigenes Fahrrad hast, gibt es auch die Möglichkeit, ein altes Fahrrad von uns wieder in Schuss zu bringen und anschließend mitzunehmen. Sollte dir das Schrauben und Tüfteln schwer-fallen, stehen bei uns immer helfende Hände bereit - scheue dich also nicht auch ohne viel Erfahrung vorbeizuschauen. Erwarte aber keinen Rundumservice, denn das Konzept „Hilfe zur Selbsthilfe“ steht im Mittelpunkt. - Alle Werkzeuge und Materialien, die du für dein Fahrradglück benötigst, stellen wir dir vor Ort zur Verfügung.

Termine: werden noch bekannt gegeben
Ort: Büro Naturfreundejugend Niedersachsen
Stresemannallee 12, 30173 Hannover
Altersgruppe: ab 16 Jahre
Preis: kostenfrei
Anmeldung bis: laufend möglich
Kontakt: Naturfreundejugend Niedersachsen
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

MIT DEM SMARTPHONE AUF MOTIVSUCHE

Schnell ein Foto nebenbei für Instagram...doch ohne Spiegelreflexkamera wird das schwierig? Von wegen! Oftmals reicht deine eigene Handykamera, um gute Fotos zu machen - man muss nur wissen wie. Bei unserem Fotoworkshop vermitteln wir dir genau dieses Wissen und zeigen dir, worauf es beim Fotografieren mit deinem eigenen Handy wirklich ankommt. Dabei bekommst du Hilfe von einer professionellen Fotografin und Journalistin, welche bereits viele Fotowork-

shops geleitet hat. „Die beste Kamera ist immer die, die man dabei hat“. - Bitte ein eigenes Smartphone mit funktionierender Kamera mitbringen!

Termin: 05. 03. 2022 / 10:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Büro Naturfreundejugend Niedersachsen
Stresemannallee 12, 30173 Hannover
Altersgruppe: 14 – 27 Jahre
Preis: für Mitglieder kostenfrei, für Gäste EUR 10,-
Anmeldung: Naturfreundejugend Hannover
Tel. 0511 8094566

TAUSCHBÖRSE

Du hast Zuhause etwas, das du nicht mehr nutzt, aber über das sich ein anderer Mensch freuen könnte? Wie wundervoll! Dann schau doch bei unserer Tauschbörse vorbei, bei der du dies und das gegen neue Schätze eintauschen kannst. Ganz nebenbei tust du etwas Gutes für die Umwelt, denn tauschen ist nachhaltiger als alles neu zu kaufen. Bei unserer Tauschbörse wird es die Möglichkeit geben, die verschiedensten Dinge zu tauschen. Ihr könnt Kleidung mitbringen, die euch nicht mehr gefällt oder passt. Pflanzen oder deren Ableger. Spiele, die euch einfach nicht gefallen. Bücher, die ihr gelesen habt und gerne weitergeben möchtet. Die Möglichkeiten sind grenzenlos!

Termin: 07. 05. 2022 / 10:00 bis 14:00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Altersgruppe: 0 - 99 Jahre
Preis: kostenlos
Anmeldung: Emily Gerasimov & Jette Kühn
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

„DIE TRULLAS“

BEGEGNUNGSSEMINAR ZU KÖRPERBEWUSSTSEIN & SELBSTFÜRSORGE

Kurz vorm Weltfrauenkampftag schon einmal gemeinsam tief durchatmen! - Körper, besonders Frauenkörper, stehen unter enormem gesellschaftlichem Druck. Schönheitsideale, Normgrößen und eine Kosmetik und Fashion-Industrie, die sich an den Selbstzweifeln ihrer Kundinnen bereichert. Egal ob dick, dünn, groß, klein, weiblich, androgyn oder whatever - du scheinst niemals schön genug zu sein. Schwachsinn! Bullshit! F**k that.

Unsere Körper und so auch wir sind einzigartig schön und überhaupt hat dein Körper niemanden zu interessieren außer dir. Wichtig ist, dass du dich wohlfühlst. In welcher Form das auch immer sein mag. Wir werden an diesem Tag einen kurzen Blick in die Geschichte und deren Schönheitsideale werfen, Methoden erkunden, wie wir eine liebevollere Verbindung mit uns aufbauen und wie wir Selbstfürsorge in unseren Alltag integrieren können. Für alle, die sich als Frauen identifizieren, unabhängig des biologischen Geschlechts.

Termin: 06.03.2022 / 11.00 – 18.00 Uhr
Ort: Was mit Herz e.V., Hannover
Altersgruppe: ab 16 Jahre (max. 15 TN)
Preis: kostenlos
Anmeldung bis: 26.02.2022
Kontakt: Lena Blumenberg
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

Aktion zum Weltfrauenkampftag

Der 8. März ist Internationaler Frauentag! - Seit mehr als 100 Jahren demonstrieren Frauen weltweit für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung von Frauen. Unsere feministische Austauschgruppe „Die Trullas“ will für den 8. März eine Aktion vorbereiten - was das genau sein wird, steckt noch in den Kinderschuhen. Du willst dich beteiligen und mit planen? Perfekt!

Melde dich gern unter → anmeldung@nfj-nds.de
Termin: 08.03.2022 / n.n. Uhr (wird noch bekannt gegeben)
Ort: Hannover
Altersgruppe: ab 16 Jahre
Preis: kostenlos
Sonst.: weitere Infos folgen
Kontakt: Lena Blumenberg
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

SKATE IN DEN MAI! WALPURGIS-SKATEN AM 2ER E.V.

In der Walpurgisnacht tanzen die Hexen auf dem Brocken - und in Hannover auf dem 2er. - Zur Verabschiedung des Winters wollen die Trullas mit euch Feuer entzünden, wild tanzen und skaten und somit die warme Jahreszeit sowie anbrechende Skate-Saison ganz groß einläuten und feiern! Für ein Rund-um-Pro-gramm gibt es Skate-Workshops für Anfänger*innen, Lesungen zum Thema „Feminismus ist für alle“ und Musik auf die Ohren.

Termin: 30.04.2022
Ort: Skatepark 2er Skateboarding e.V.
Sonst.: weitere Infos folgen
Kontakt: Lena Blumenberg
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de



Juleica – Erlebnisraum „Wald“

Du möchtest gerne eine Kinder- oder Jugendgruppe leiten oder eine Freizeit teamen? - Bei uns bekommst du alles vermittelt, was du zum Gruppenleiten brauchst, z. B. einen Pool an Spielideen und Methoden und rechtliche Grundlagen. Du lernst, eigene Programme zu entwickeln, bekommst viele Tipps und vernetzt dich mit netten Leuten. Mit vielen praktischen und erlebnispädagogischen Übungen wollen wir unseren Schwerpunkt auf den Erlebnisraum „Wald „ legen. Im Anschluss erhältst du die Teilnahmebestätigung, mit der du die offizielle Jugendleiter*innencard beantragen und eigenverantwortlich Gruppen leiten kannst.

Termin: 04. – 09.04.2022
Ort: Göttingen
Altersgruppe: ab 16 Jahre
Preis: wird noch bekannt gegeben
Sonst.: weitere Infos folgen
Anmeldung bis: 09.03.2022
Kontakt: Annette Greten Houska
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

HOCHBEETBAU

Urban Garding- Gärtnern in der Stadt verbessert das Stadtklima und lässt den Balkon und Garten zur Gemüsewerkstatt werden! - Selber ökologisch Gemüse anbauen und sehen wie es wächst, daran erfreuen sich immer mehr Menschen. Wir bieten Infos und Tipps zum Hochbeet in Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V. Alles was ihr rund um das Bauen eines Hochbeetes wissen müsst und ein kleines gebautes Hochbeet für den Balkon zum Mitnehmen. - Wir freuen uns mit Euch die Stadt ein bisschen grüner zu machen.

Termin: 20.05.2022 / 14.00 – 19.00 Uhr
Ort: Büro Naturfreundejugend Niedersachsen
Stresemannallee 12, 30173 Hannover
Altersgruppe: ab 16 Jahre
Preis: EUR 10,-
Anmeldung bis: 30.04.2022
Kontakt: Annette Greten Houska
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

CHANGE AND THE CITY INTERNATIONAL CHANGE AND THE CITY INTERNATIONAL

Kann sich eure Stadt auf die Schulter klopfen oder gibt es Verbesserungsmöglichkeiten hinsichtlich Nachhaltigkeit? Mach den Vergleich: Dieses Jahr findet unser „change and the city“- Projekt in Prag, Tschechien statt. Willst du eine andere Stadt erleben und Prag besser kennenlernen? Dabei noch dazu lernen und erfahren was Prag für nachhaltigen Konsum und alternativen Lebensstil zu bieten hat? Finde es mit uns heraus. Sei bei Workshops hinsichtlich ökologischen und nachhaltigen Themen dabei. Entdecke, was andere Städte für den Umweltschutz leisten und ob es noch weitere Ideen außer „Urban Gardening“ für Städte gibt.

Termin: 21. – 24.04.2022
Ort: Prag
Altersgruppe: ab 18 Jahre
Preis: EUR 150,- für Mitglieder
Anmeldung bis: 28.02.2022
Kontakt: Annette Greten Houska
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de



LERNEN - BILDEN - QUALIFIZIEREN

UMWELTPÄDAGOGISCHE FORTBILDUNG <> ABENTEUER WALD

Diese Fortbildung richtet sich an Pädagog*innen vom Elementarbereich bis zur Jugendarbeit sowie an alle Interessierten. - In zwei Tagen lernen Sie verschiedene umweltpädagogische Aktionen, alternativ Feuer machen, Spuren suchen, Hütten bauen u.a. sowie viele verschiedene Spiele rund um das Thema Wald und Natur. Umwelt- oder pädagogische Kenntnisse wären von Vorteil, aber nicht zwingend nötig. Es besteht die Möglichkeit im Anschluss als Honorarkraft bei der NFJ zu arbeiten. In 30 angeschlossenen Praxisstunden wird erlerntes in die Praxis umgesetzt. Wir freuen uns auf euch.

Termin: 04. – 06.05.2022
Beginn 10.00 Uhr / Ende 17:00 Uhr
Ort: Region Hannover
Altersgruppe: Multiplikator*innen ab 18 Jahre (+)
Preis: EUR 159,-
Sonst.: nach Ausbildung 30 Praxisstunden
Anmeldung bis: 31.03.2022
Kontakt: Annette Greten Houska
Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

HERBST-JULEICA

Möchtest du Jugendleiter*in werden? Eine Kindergruppe leiten, Freizeiten betreuen oder Aktionen mit der Jugendgruppe planen?

Die Juleica-Ausbildung vermittelt dir das nötige Handwerkszeug dafür! Du lernst, kreative Programme zu entwickeln, erhältst praktische Tipps von erfahrenen Gruppenleiter*innen und erfährst, welche rechtlichen Basics es zu beachten gilt. - Im Anschluss an das Seminar und nach Vorlage einer aktuellen Erste-Hilfe-Bescheinigung kannst du die offizielle Jugendleiter*innen-Card (JuLeiCa) beantragen und eigenverantwortlich die Betreuung einer Gruppe übernehmen.

Termin: 17. – 22.10.2022
täglich von 09.00 – 18.00 Uhr
Ort: Hannover
Altersgruppe: 16 – 27 Jahre
Preis: EUR 50,- für Mitglieder / EUR 75,- für Gäste
Sonst.: nach Ausbildung 30 Praxisstunden
Anmeldung bis: 30.09.2022
Kontakt: Naturfreundejugend Hannover
Tel. 0511 8094566





POLITIK-FESTIVAL: LOVE NATURE. NOT FASCISM

Es ist wieder soweit - das nächste bundesweite Treffen für alle Naturfreund*innen steht an. - Zum Politik-Festival „Love Nature. Not Fascism.“ kommen mehr als 140 junge Menschen aus ganz Deutschland. Wir fahren als Gruppe gemeinsam hin zum Naturfreundehaus Teutoburg bei Bielefeld. - Was erwartet euch? - Ein volles Programm: Zahlreiche Workshops, Impulse, Diskussionsrunden und Aktionstrainings. Aber natürlich auch Lagerfeuer und Gesang, Bands und Tanz, Lesungen und Theater, Kreatives und Sportliches. Vor allem erwarten euch andere antifaschistische Naturfreund*innen, die gemeinsam ein Zeichen gegen Hass, Gewalt und Rechtsextremismus setzen wollen.

- Termin: 30. 09. - 03. 10. 2022
- Ort: Naturfreundehaus Teutoburg
- Altersgruppe: 16 – 27 Jahre
- Preis: EUR 30,- für Mitglieder
- Anmeldung bis: 12.09.2022
- Kontakt: naturfreundejugend.de/go/politikfestival

MULTIPLIKATOR*INNENAUS-TAUSCH: ISRAEL UND DEUTSCHLAND

Wir laden Haupt- und Ehrenamtliche der Naturfreundejugend Niedersachsen zu einem deutsch-israelischen Fachkräfteaustausch im Jahr 2022 ein. Mit unserer israelischen Partnerorganisation CoCuDi möchten wir über politische und ökologische Bildungsarbeit reden und herausfinden, was wir gemeinsam voneinander im Kampf für eine bessere und solidarische Welt lernen können. Wir werden auch spannende Einblicke in das Leben in Israel erhalten und unseren Gäste das Leben in Deutschland näher bringen. Hin - und Rückflug sowie die Reisen innerhalb Deutschlands sind im Presi inbegriffen. - Lasst euch diese super spannende Möglichkeit nicht entgehen!

- Termin: Austausch in Deutschland > 08. - 14. 05. 2022
Besuch in Israel > 30. 10. - 06. 11. 2022
- Altersgruppe: ab 18 Jahre
- Preis: ab 400 € für Mitglieder, 490 € für Gäste
- Anmeldung bis: möglichst bis Ende Februar 2022
- Kontakt: Konstantin Prael / info@nfj-bs.de





DAS PFINGSTIVAL DER NATURFREUNDEJUGEND

Du hast Lust auf Action, Kreativität und Diskussion? Du hast Lust auf ein spannendes Wochenende? Du hast Lust gemeinsam mit anderen jungen Menschen zu campen? Du kannst diese Fragen mit einem Ja beantworten?

Dann laden wir dich ein, zu einem Wochenende mit verschiedensten Workshops rund um die Themen Vielfalt, Umwelt und Nachhaltigkeit einladen. Das findet in ganz verschiedenen Formen statt, wie z.B. Kreativworkshops, Diskussionen, Musik, Sport etc. Doch auch Freizeit kommt natürlich nicht zu kurz wenn wir von Freitag bis Sonntag unsere Zelte auf dem Naturfreundecampingplatz Allersee in Wolfsburg aufschlagen. Wir freuen uns auf 2 tolle Tage mit euch.

Termine: 03. – 05.06.2022 / Anreise ab
 Ort: Naturfreundecampingplatz Allersee-Südufer
 Wolfsburg
 Altersgruppe: ab 16 Jahre
 Preis: EUR 25,-
 Anmeldung bis: 30.04.2022
 Kontakt: Annette Greten Houska
 Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de

ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG

Jede*r kann im Beruf, in der Schule oder in der Freizeit in die Situation kommen, Erste Hilfe leisten zu müssen. In 9 UE (9 x 45 Min.) wird den Teilnehmer*innen mit vielen praktischen Übungen und der notwendigen Theorie die Sicherheit vermittelt, im Notfall richtig zu handeln. Die Lehrgangsinhalte beinhalten neben allen lebensrettenden Sofortmaßnahmen viele weitere Maßnahmen der Ersten Hilfe. Erkennen eines Notfalls, Bewusstlosigkeit, Notruf und Rettungskette, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Anwenden eines `Automatischen-Externen-Defibrillators´ (AED-Gerät), Seitenlage, Versorgung von Verletzungen und Wunden, Druckverband, Verhalten bei Überhitzung, Verbrennung, Vergiftung, Unterkühlung sowie Erste-Hilfe bei akuten Erkrankungen (Schlaganfall, Herzinfarkt, Asthma). - Die Teilnahmebescheinigung wird von der Fahrerlaubnisbehörde anerkannt und hat Gültigkeit für Juleica- und Übungsleiter*innenausbildung.

Termin: 05. 11. 2022
 09:00 - 17:00 Uhr
 Ort: Büro Naturfreundejugend Niedersachsen
 Stresemannallee 12, 30173 Hannover
 Altersgruppe: ab 16 Jahre
 Preis: EUR 35,-
 Anmeldung bis: 05.10.2022
 Kontakt: Annette Greten Houska
 Tel. 0511 519 606 70 / www.nfj-nds.de





BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich bin dabei und werde Mitglied in der Ortsgruppe Hannover:

Einzelmitglied Schüler, Azubis u. Studierende bis incl. 25 Jahre
bitte Nachweis beifügen

Familienmitglied

weitere Personen:

Name geb.

Name geb.

Name geb.

Name geb.

Name geb.

Ich möchte mit dem NaturFreunde-Newsletter über aktuelle Aktivitäten
des Verbandes informiert werden.

Name, Vorname

Anschrift

PLZ, Ort

Email

Telefon / Mobiltelefon

Geburtsdatum

Hinweis/Kündigungsfrist:

Jedes Mitglied kann unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten vor Jahresende
seine Mitgliedschaft kündigen. (s. Satzung)

Ort/Datum

Unterschrift

Ich interessiere mich für

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Natursport | <input type="checkbox"/> Sanfter Tourismus / Reisen |
| <input type="checkbox"/> Umwelt-/Naturschutz | <input type="checkbox"/> Politik / pol. Aktionen - Kampagnen |
| <input type="checkbox"/> Kultur u. Bildung | <input type="checkbox"/> Familien / jungen Familien |
| <input type="checkbox"/> Wandern / Radwandern | <input type="checkbox"/> Kinder- u. Jugendangebote (NaturFreundeJugend) |
| <input type="checkbox"/> Sanfter Tourismus / Reisen | <input type="checkbox"/> Senioren |

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Wir informieren Sie darüber, dass die von Ihnen in dieser Beitritts-erklärung angegebenen personenbezogenen Daten auf Datenverarbeitungssystemen der NaturFreunde Hannover e.V., der NaturFreunde Nds. e.V., der NaturFreunde Deutschlands e.V. (Orts-, Landes- u. Bundesebene) und des NaturFreunde-Verlags Freizeit und Wandern GmbH gespeichert und für Zwecke der Mitgliederverwaltung und der Zustellung von Verlagsprodukten verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung Ihrer Daten an Dritte findet nur im Rahmen vertraglich abgesicherter Auftragsverarbeitung statt (z.B. Druck von Mitgliedsausweisen).

Wir versichern, dass Ihre Daten vertraulich behandelt und nicht an Außenstehende weitergegeben werden. Zugriff auf die Daten haben nur Mitarbeiter*innen der o.a. NF-Gliederungen sowie des Verlages, die diese Daten für die Erledigung der Ihnen übertragenen Aufgaben benötigen und die sich zur Verschwiegenheit verpflichtet haben.

Sie können jederzeit Auskunft über Ihre gespeicherten Daten erhalten und eine Korrektur verlangen. Sie können jederzeit eine Sperrung, ggf. eine Löschung ihrer Daten verlangen. Näheres unter
> www.naturfreunde.de/datenschutz <

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige hiermit die NaturFreunde Hannover e.V. (*Stresemannallee 12, 30173 Hannover, Gläubiger-Identifikationsnummer DE27ZZZ00000416680*) den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Hannover auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

DE

IBAN

Ort/DatumUnterschrift

Dabei sein - Mitgliedschaft

Im Mitgliedspreis einer Ortsgruppe der NaturFreunde Deutschlands sind die Beitragsanteile der jeweiligen Ortsgruppe - hier also NaturFreunde Hannover e.V. - , dem jeweiligen Landesverband - hier also NaturFreunde Niedersachsen e.V. - und dem Bundesverband incl. Internationale enthalten.

Der Mitgliedsbeitrag der NaturFreunde Hannover e.V.:

▷ Kinder ¹	25 € ³ / 35 €	Jahr
▷ Jugendliche ²	25 € ³ / 50 €	Jahr
▷ Erwachsene	50 € ³ / 80 €	Jahr
▷ Familien	75 € ³ / 140 €	Jahr

¹ Menschen im Alter von 0 bis 13 Jahren

² Menschen im Alter von 14 Jahren bis Volljährigkeit oder die sich in Schule/Studium/Ausbildung befinden bis zum 27ten Lebensjahr

³ Schnuppermitgliedschaft - ist für das Kalenderjahr des Eintritts gültig und geht bei Nichterfolgen einer fristgerechten Kündigung automatisch in eine reguläre Mitgliedschaft über



Das bringt die Mitgliedschaft ..

- ✓ erhebliche Vergünstigungen/Preisnachlässe bei Reisen, Seminar- und Bildungsveranstaltungen
 - ✓ Preisnachlässe auf Übernachtungskosten in NaturFreundeHäusern in ganz Deutschland und weltweit
- ✓ qualifizierte Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
 - :: Juleica :: Ehrenamtsakademie ::
 - ✓ qualifizierte Übungsleiter*innen-Ausbildung
 - :: Bergsteigen :: Wassersport :: Schneesport :: Wandern/Trecking ::
 - ✓ kostenlose Zeitschriften für Mitglieder
 - :: NaturFreundIn :: KEONDA :: kidspower ::
- ✓ Versicherungsschutz bei NF-Veranstaltungen
 - ✓ tolle Angebote vor Ort für Jung und Alt, für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien
 - ✓ Spaß - Freund*innen - ein gutes Gefühl



Impressum:

Die Mitgliederhefte der `NaturFreunde Hannover e.V.` werden herausgegeben vom Vorstand der NaturFreunde Hannover e.V., Verein für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur. Sie erscheinen ein- bis zweimal jährlich und werden als Einlage der NaturFreunde Bundeszeitschrift „NaturFreundIn“ den Mitgliedern des Vereins NaturFreunde Hannover e.V. zugesandt.

Der Vorstand:

Erich Rickmann (Vorsitzender / V.i.S.d.P.)

Annette Greten-Houska (Stellvertretende Vorsitzende)

Dr. Michael Hüser (Stellvertretender Vorsitzender / Kasse)

** Stand 03/2022 **

Bankverbindung:

Sparkasse Hannover, Blz. 250 501 80, Konto-Nr. 256 420

IBAN: DE46 2505 0180 0000 2564 20

BIC: SPKHDE2HXXX

Spenden:

Die NaturFreunde Hannover e.V. sind gem. Bescheid des FA-Hannover Nord von der Körperschaftssteuer befreit und als gemeinnützig anerkannt. Wir können Spendenbescheinigungen ausstellen, wenn bei entsprechenden Geldüberweisungen auf das o.a. Konto Absender mit Name und Anschrift (Straße, Plz., Ort) sowie Zweck der Geldüberweisung (Spende gem. Artikel 2 und 4 der Satzung) dem Überweisungsträger zu entnehmen sind.

